

A DUNAFERR SE Kajak-kenu szakosztály
2011-2012. évi téli edzésbeosztása

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Hubik András	A délelőtti edzések időpontja változik a sportolók iskolai elfoglaltsága szerint, 9:00-11:30-as időben!					9:30-11:00 fut, kondi
	16:30-18:00 tanm.	16:30-19:00 kondi	16:30-19:00 tanm.	16:30-19:00 kondi	17:00-19:30 uszoda	11:00-12:00 tanmed.
Molnár Gergely	17:00-19:00 tornaterem	15:00-16:30 tan.fut.	15:00-16:30 uszoda	15:00-16:30 tanmed.	15:00-16:30 tanmed.	9:00-10:00 fut+ kond.
		16:00-18:30 tan.fut.	16:30-18:30 uszoda	16:30-18:00 tanmed.	16:30-18:30 kondi	10:00-11:00 tanmed.
Horgos Lajos	15:00-16:30 tanm.	15:00-16:00 uszoda	15:00-16:30 tanmed	15:00-16:30 kondi	15:00-16:30 kondi	9:00-10:00 tanmed.
	16:30-18:30 kondi	16:30-18:30 uszoda	16:30-18:00 kondi	16:30-18:30 tan.kond	16:30-18:00 tanmed.	10:00-12:00 fut.kister
Mastersek	15:00-16:30 kondi	15:00-16:30 kondi	15:00-16:30 kondi		15:00-18:00 tan.kond	8:00-9:30 kondi

A téli edzések: 2011. október 16-tól kezdődnek.