



37. ARANY ÜST
NEMZETKÖZI KOROSZTÁLYOS ÚSZÓVERSENY
DUNAÚJVÁROS
2016. március 23 - 25.

KEDVES VERSENYZŐK, KEDVES FIATALOK!

Nagy örömmre szolgál, hogy idén is több mint négyszázan jöttek el Dunaújvárosba, hogy összemérjétek tudásotokat ezen a hagyományosan szép tavaszi úszóünnepen.

Az Arany Űst Nemzetközi Korosztályos Úszóversenynek igazi rangja van határon innen és határon túl is. Nem csak azért, mert idén már harminchetedik alkalommal várja a város a fiatal úszókat, hanem azért is, mert aki itt jól szerepel, arra odafigyelnek a tehetségekkel foglalkozó sportszakemberek.

Az elmúlt évtizedekben több ezer gyermek, serdülő úszó indult az Arany Űst versenyen, és a dunaújvárosi sikereket követően egymás után nyerték meg a különböző versenyeket, bizonyították be országos szinten, a nemzetközi megmérettetéseken, hogy a legjobbak között is kiemelkedő eredményt tudnak elérni.

Sokan később a magyar válogatott színeiben úsztak, olimpián vettek részt, s állhattak fel a dobogó legfelső fokára az ötkarikás játékokon. Tudom, hogy most is itt van közöttetek a jövődő magyar bajnok úszója, olimpiai bajnoka. Tudom, hogy hallunk még Rólatok, hallunk még a sikereitekről.

A mostani verseny kiváló lehetőség arra, hogy felmérjétek felkészültségeteket, bizonyítsátok tudásotokat.

Kívánom, hogy a lehető legjobb formában versenyezzetek, s élettetek legjobb idejét ússzátok!

Kívánom, hogy ezeket a dunaújvárosi napokat a szép emlékeitek között őrizzék meg!

Jó versenyzést, jó eredményt, jó sportolást kívánok Mindenkinek!



Dr. Szabó Tünde

Sportért Felelős Államtitkár

A VERSENY PROGRAMJA

2016. március 23. 8:45 óra, Ünnepélyes megnyitó

2016. március 23. de. 9 óra, előfutamok

Bemelegítés 7:30-8:40-óráig

200 m lány vegyes	200 m lány gyors	4x100 lány vegyes váltó
200 m fiú vegyes	200 m fiú gyors	4x100 fiú vegyes váltó
200 m lány hát	100 m lány mell	800 m lány gyors - időfutam
100 m fiú hát	200 m fiú mell	

2016. március 23. du. 16 óra, döntők

Bemelegítés 14:45-15:50 óráig

200 m lány vegyes	200 m lány gyors	800 m lány gyors
200 m fiú vegyes	200 m fiú gyors	- legjobb 8 időfutama
200 m lány hát	100 m lány mell	4x100 m lány vegyes váltó
100 m fiú hát	200 m fiú mell	4x100 m fiú vegyes váltó

2016. március 24. de 9 óra, előfutamok

Bemelegítés 7:40-8:50 óráig

100 m fiú gyors	100 m fiú mell
100 m lány gyors	200 m lány mell
200 m fiú hát	4x100 m fiú gyorsváltó
100 m lány pillangó	4x100 m lány gyorsváltó
200 m fiú pillangó	1500 m fiú gyors - időfutam

2016. március 24. du.16 óra, döntők

Bemelegítés 14:45-15:50 óráig

100 m fiú gyors	100 m fiú mell
100 m lány gyors	200 m lány mell
200 m fiú hát	1500 m fiú gyors-legjobb 8 időfutama
100 m lány pillangó	4x100 m fiú gyorsváltó
200 m fiú pillangó	4x100 m lány gyorsváltó

2016. március 25. de. 9 óra, előfutamok

Bemelegítés 7:40-8:50 óráig

400 m fiú gyors	400 m fiú vegyes
400 m lány gyors	400 m lány vegyes
100 m lány hát	4x200 m fiú gyorsváltó
100 m fiú pillangó	4x200 m lány gyorsváltó
200 m lány pillangó	

2016. március 25. du. 16 óra, döntők

Bemelegítés 14:45-15:50 óráig

400 m fiú gyors	400 m fiú vegyes
400 m lány gyors	400m lány vegyes
100 m lány hát	4x200 m fiú gyorsváltó
100 m fiú pillangó	4x200 m lány gyorsváltó
200 m lány pillangó	





FERROBETON



DBK
BUDAPEST



ANEVIN KFT.
VINOTÉKA

